

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

 Л.А. Прекина

« 08 / 11. » 2023 год

Директор МАОУ «Боровихинская СОШ»

 Е.А. Сафонова

« 08 / 11. » 2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований "Веселые старты"
среди учащихся начальных классов

1.Цели и задачи

1. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников.
2. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.
3. Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
4. Формирование навыков здорового образа жизни.
5. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
6. Воспитание «здорового духа соперничества».

2.Место и сроки проведения

1-4-е классы: ноябрь 2023 года, место проведения спортивный зал школы

3.Организаторы и руководство соревнованиями

Общее руководство и контроль за проведением соревнований осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе (Прекина Л.А.) Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры (Шолон Е.Н., Бутакова В.Г.) и судейскую коллегию.(Недостоев И.А., Прекина Л.А., Сафонова Е.А.)

4.Участники, требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, имеющие допуск врача к соревнованиям. Состав команды: 5 мальчиков + 5 девочек.

5.Программа соревнований

Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Передача мяча над головой

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым

в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 3. Встречная эстафета.

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Эстафета № 4. Вербочка под ногами

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д

Эстафета № 5. Эстафета с обручами

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Эстафета № 6. Передача мяча под ногами

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

6. Определение победителей

Победитель в параллели определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах программы "Веселые старты".

7. Награждение

Победитель и призеры в параллелях награждаются грамотами.

Финансовые расходы

Расходы орг.комитета

8. Заявки

Заявка на участие в соревнованиях подается в день соревнований, заверенная классным руководителем.

9. Обеспечение безопасности участников

За жизнь и здоровье учащихся во время соревнований несут ответственность классные руководители.

Руководитель ШМО общеразвивающих предметов,
учитель физкультуры Шолон Е.Н.

**ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»
МЕЖДУ ОБУЧАЮЩИМИСЯ 4а, 4б КЛАССОВ**

Класс	Эстафета № 1 Гладкий бег с эстафетной палочкой	Место	Эстафета № 2. Передача мяча над головой	Место	Эстафета № 3. Встречная эстафета.	Место	Эстафета № 4. Веревочка под ногами	Место	Эстафета № 5. Эстафета с обручами	Место	Эстафета № 6. Передача мяча под ногами	Место	Итого	Место
1а														
1б														
2а														
2б														
3а														
3б														
3в														
4а		1		2		2		1		1		1	85	1м
4б		2		1		1		2		2		2	105	2м

Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Передача мяча над головой

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 3. Встречная эстафета.

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Эстафета № 4. Веревоочка под ногами

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

Эстафета № 5. Эстафета с обручами

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Эстафета № 6. Передача мяча под ногами

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

Дата 16.11.2023г

Судья:



Секретарь:



**ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ «ВСЕЛЫЕ СТАРТЫ»
МЕЖДУ ОБУЧАЮЩИМИСЯ 2а, 2б, 3б КЛАССОВ**

Класс	Эстафета № 1 Гладкий бег с эстафетной палочкой	Место	Эстафета № 2. Передача мяча над головой	Место	Эстафета № 3. Встречная эстафета.	Место	Эстафета № 4. Веревочка под ногами	Место	Эстафета № 5. Эстафета с обручами	Место	Эстафета № 6. Передача мяча под ногами	Место	Итого	Место
1а														
1б														
2а														
2б														
3а	1		2		2		1		3		2		115	1а
3б	3		1		3		2		2		1		125	2а
3в	2		3		1		3		1		3		135	3а
4а														
4б														

Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращается к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Передача мяча над головой

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 3. Встречная эстафета.

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Эстафета № 4. Вереvoчка под ногами

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

Эстафета № 5. Эстафета с обручами

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, надевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Эстафета № 6. Передача мяча под ногами

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

Дата 15.11.23 год

Судья:



Секретарь:



**ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»
МЕЖДУ ОБУЧАЮЩИМИСЯ 2014/15 КЛАССОВ**

Класс	Эстафета № 1 Гладкий бег с эстафетной палочкой	Место	Эстафета № 2. Передача мяча над головой	Место	Эстафета № 3. Встречная эстафета.	Место	Эстафета № 4. Веревоочка под ногами	Место	Эстафета № 5. Эстафета с обручами	Место	Эстафета № 6. Передача мяча под ногами	Место	Итого	Место
1а														
1б														
2а		1		2		1		1		2		1	85	1000
2б		2		1		2		2		1		2	105	2000
3а														
3б														
3в														
4а														
4б														

Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращается к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Передача мяча над головой

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 3. Встречная эстафета.

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Эстафета № 4. Веревоочка под ногами

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

Эстафета № 5. Эстафета с обручами

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Эстафета № 6. Передача мяча под ногами

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

Дата 14.11.2022.

Судья:



Секретарь:



ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»
 МЕЖДУ ОБУЧАЮЩИМИСЯ № 4/18 КЛАССОВ

Класс	Эстафета №	Место	Эстафета № 2. Передача мяча над головой	Место	Эстафета № 3. Встречная эстафета.	Место	Эстафета № 4. Вереvoчка под ногами	Место	Эстафета № 5. Эстафета с обручами	Место	Эстафета № 6. Передача мяча под ногами	Место	Итого	Место
1а	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	105	2
1б	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	85	1
2а														
2б														
2в														
3а														
3б														
3в														
4а														
4б														
4в														

Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Передача мяча над головой

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник подбрасывает мяч вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 3. Встречная эстафета.

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15 м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Эстафета № 4. Вереvoчка под ногами

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

Эстафета № 5. Эстафета с обручами

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Эстафета № 6. Передача мяча под ногами

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

Дата 13.11.23 г.

Судья:



Секретарь:

