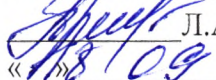
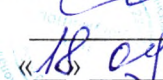


СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

 Л.А. Прекина  
«18/09» 2023 год

Директор МАОУ «Боровихинская СОШ»

 Е.А. Сафонова  
«18/09» 2023 год



УТВЕРЖДАЮ

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» среди 1-4 классов

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни
- Воспитание коллективизма, лидерства, толерантности, активности, ответственности.
- Гармоничное развитие личности
- Демонстрация умений и навыков обучающихся

### РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

Общее руководство по проведению осуществляют учителя физической культуры, классные руководители.

### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

День здоровья проводится 20 сентября 2023 года на задней площадке школы. Начало в 10.00 ч. Окончание 13.00 ч.

С 10.00 до 10.40 – 1 классы;

С 10.50 до 11.30 – 2 классы;

С 11.40 до 12.10 – 3 классы;

С 12.20 до 13.00 – 4 классы.

### ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

Легкоатлетические забеги на 300 м по возрастам

1 забег: сильнейшие девочки 2 классов;

2 забег: сильнейшие мальчики 2 классов;

3 забег: сильнейшие девочки 3 классов;

Вышибалы

4 забег: сильнейшие мальчики 3 классов;

5 забег: сильнейшие девочки 4 классов;

6 забег: сильнейшие мальчики 4 классов;

Команда из 10 человек

### УЧАСТНИКИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

Учащиеся, отнесенные к основной группе здоровья. К сильнейшим девочкам и мальчикам (по пять человек) относятся учащиеся, показавшие лучший результат на уроках физкультуры.

### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» среди 5-11 классов

День здоровья проводится 20 сентября 2023 года на стадионе школы. Начало в 10.00 ч. Окончание 13.00 ч.

### ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

1 вариант) Сбор учащихся 5 – 11 классов в 10.00 в школе;

Общий инструктаж по Т.Б.;

Бег (кросс 1 км) 5-11 классы

«Вышибалы» 5-6 классы

Перетягивание каната 5-7 классы, 8-11 классы.

**Участники легкоатлетических забегов и спортивных игр:**

К забегам и спортивным играм допускаются учащиеся, отнесенные к основной группе здоровья.

**Определение победителей:**

Победители и призеры определяются среди бегунов в забегах, по параллелям.

Победители и призеры определяются среди игроков в лапту и «Вышибалы», по параллелям.

**Награждение:** Победители и призеры награждаются грамотами, призами.

**Протокол  
Результатов соревнований «Дня здоровья»**

Дата 20.09.2023г.  
1-4 классы

Подгруппы	1	2	3	4	5	6	7	8
Вид программы	Д-1класс	М-1класс	Д-2класс	М-2класс	Д-3класс	М-3класс	Д-4класс	Д-4класс
забег	10 Стержасова В	15 Мамонтова А	25 Самородова И	20 Стойко А	30 Шевцова Е	35 Михайлова М	40 Бурмистрова Д	45 Казаркина М
Итоговое место	1а	15	25	20	30	35	40	45
	1а/16	2а/26	3а/36/3в	4а/46				
вышибалы								
1 игра	1а		20		30		45	
2 игра	15		25		35		40	
3 игра	10		25		30		40	
Итоговое место	1а		25				40	
Итоговое место	(1а)		(25)		(30)		(40)	

Судья: Илюмин  
Секретарь: Андреева



**Протокол  
Результатов соревнований «Дня здоровья»**

Дата 20.09.2023 г  
5-11 классы

Негруппы	5а/5б	6а/6б	7а/7б	8а/8б/ 8в	9а/9б/9 в	10	11
Вид программы							
Бег(1км)	5а Суров 6а Мавра Саша	6а Чу- Дайвантиров Алисей	7а Каша Дмитриев	8а Куз- Алекс С.	9б Кузнец Лоб Я	10 Шванов Артём	—
Итоговое место	5а	6а	7б	8а	9б	10	—
вышибалы							
1 игра	5а	6б	7а	8а	9а	10	
2 игра	5б	6б	7б	8б	9б	11	
3 игра	5а	6а	7б	8б	9б	10	
Итоговое место	5а	6б	7б	8б	9б	10	
Перетягивание каната	5б	6а	7а	8б	9а	10	
Итоговое место	(5а)	(6а)	(7б)	(8б)	(9б)	(10)	

Судья: Шошова

Секретарь: Друч