

## Памятка о половой неприкосновенности для детей

1. Всегда говорить родителям, куда ты идёшь.
2. Умей говорить «НЕТ».
3. Умей говорить «Я ВАС НЕ ЗНАЮ».
4. Зная номера телефонов, по которым ты можешь быстро попросить помощи.
5. При угрозе убегай в безопасное место.
6. Иди домой знакомой и безопасной дорогой.
7. Если вдруг оказался в опасной ситуации - нужно спастись и действовать по правилу «Кричать, бежать, рассказывать».

### Десять «НЕЛЬЗЯ»:

1. **НЕЛЬЗЯ** говорить с подозрительными незнакомцами.
2. **НЕЛЬЗЯ** позволять даже безобидным на вид чужим людям прикасаться к тебе.
3. **НЕЛЬЗЯ** бояться, когда чужой пытается схватить тебя за руку, **НАДО** громко крикнуть «Я его не знаю! Он чужой! Помогите!». Не будь слишком доверчивым, не попадайся на уловки вроде «твоя мама попала под машину, я тебя увезу к ней в больницу», или «у меня собачка или котенок пропал, помоги найти», «хочешь заработать - пошли со мной». Нельзя открывать двери незнакомым людям.
4. **НЕЛЬЗЯ** заходить в подъезд, если думаешь, что там кто-то прячется, попроси кого -нибудь из знакомых взрослых проводить тебя.
5. **НЕЛЬЗЯ** садиться в машину с незнакомыми людьми, даже не подходи к такой машине. Без разрешения родных, не бери у незнакомцев конфет, напитков, подарков.
6. **НЕЛЬЗЯ** бояться рассказать родным о своих переживаниях, опасениях, о том, что с тобой случилось. Нельзя подбирать на улице никаких предметов, даже очень ярких и привлекательных; ни игрушек, ни монет, ни купюр, ни мобильных телефонов и т.д.
7. **НЕЛЬЗЯ** бояться называть свое имя и адрес работнику полиции, охраннику, если тебе нужна помощь.
8. **НЕЛЬЗЯ** выполнять приказы или просьбы взрослых, если этих приказов не понимаешь.
9. **НЕЛЬЗЯ** давать по телефону никакой информации (своего имени, имени родителей и т.д.).
10. **НЕЛЬЗЯ** говорить, что дома один (можно сказать, что мама или папа сейчас заняты или спят и не могут подойти к телефону, попросить перезвонить или спросить кому перезвонить).