Памятка по профилактике ОРВИ, гриппа и новой коронавирусной инфекции

 Что нужно делать в период активной  циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

 Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

 При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие - долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней.

Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Тематические материалы по профилактике ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекции можно скачать по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/PuDWQOr0_uO4qw> .